



GEWALTsleistung

Gewaltberatung und -prävention
für Mädchen, Frauen und Schulen
Christine Paratore 079 319 46 83
chp@gewaltsleistung.ch
gewaltsleistung.ch

pa!!as
www.pallas.ch

Selbstverteidigungskurs für Mädchen 3. und 4. Klasse

Auch dieses Jahr möchten wir wieder Kinder ermutigen, selbstbewusst aufzutreten und sich wehren zu dürfen. Die Kursleiterin spricht auch Themen wie Mobbing und Gewalt altersgerecht mittels Gesprächen und Rollenspielen an. Es ist zudem möglich, dass sie weitere aktuelle Probleme im Kurs aufgreifen wird, wenn sie durch die Kinder eingebracht oder angesprochen werden.

- Kursdaten:** Samstag, 6. und 20. September 2014
- Zeit:** 9.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Ort:** untere Turnhalle Sekundarschule Aarberg
- Anzahl Teilnehmende:** max. 15 Mädchen
- Mitbringen:** bequeme Kleidung (Turnzeug), wir bewegen uns barfuss, mit Socken oder Turnschläppli (keine Turnschuhe), Getränk, etwas zu Essen, wir werden über Mittag zusammen bleiben und picknicken
- Kurskosten:** Fr. 150.-- pro Teilnehmerin, bitte am 1. Kurstag direkt bei der Leiterin bezahlen
- Leitung:** Christine Paratore - Brosi
Gewaltberaterin GHM®
Pa!!as - Selbstverteidigungs Trainerin
Hauptstrasse 10, 4514 Lommiswil
Telefon: 032 530 28 65 / 079 319 46 83
E-Mail: christine.paratore@besonet.ch
- Anmeldung:** bis **30. Juli 2014** an: Elternverein Aarberg
Petra Heimberg-Wüthrich, Spinsstrasse 35, 3270 Aarberg
E-Mail info@elternverein-aarberg.ch, 076 421 62 62
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Vornamen, Namen und Alter Ihres Kindes mit – danke!
- Versicherung:** ist Sache der Eltern der Teilnehmerinnen
- Bemerkung:** Wenden Sie sich doch bitte direkt an die Kursleiterin, falls Sie Fragen oder Anliegen zum Kursinhalt haben oder wenn sie etwas über Ihr Kind im Zusammenhang mit dem Kurs wissen müsste.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Viele Grüsse Christine Paratore und Petra Heimberg